FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

patrocinio

COMUNE DI AREZZO

Venerdì 25 Agosto ore 14.30

Arezzo Sala Riunioni Stadio Enzo Tenti (Via di Castelsecco 8)

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza un seminario teorico/pratico dal titolo:

" Valutazione della Forza in Atletica Leggera"

Relatore: Prof. Renzo Roverato Collaboratore Nazionale Settore Lanci

Orario: Ore 14.30 Introduzione di Renzo Avogaro
Ore 14.40 Intervento di Renzo Roverato

La valutazione della forza in tutti i suoi aspetti è una indicazione essenziale per la preparazione e la verifica di un corretto piano di allenamento. Vengono presentati un forma teorica e pratica tutta una serie di test di valutazione

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera

Viale M. Fanti, 2 – 50137 Firenze – Tel. 055 576616 055 582754 Fax 055 571401 – cr.toscana@fidal.it – www.fidaltoscana.it – P.Iva 01384571004